

Masaje Ayurvédico para Mujeres-

Un enfoque ayurvédico sobre la salud femenina.

El masaje ayurvédico para mujeres es una necesidad para cada mujer ya que los pechos es el polo positivo energético en nosotras.

Masajear el tejido mamario mejora o ayuda a preservar la salud de todas las partes del tejido reproductor femenino, ayudando también en el equilibrio hormonal.

Esta técnica tradicional usa movimientos suaves en el cuello, cabeza, puntos sutiles de energía en las mamas y brazos y, finalmente, una unción respetuosa por el tejido mamario.

Además del masaje, aprenderemos una poderosa técnica de meditación para mujeres, especialmente desarrollada por Osho.

Al terminar serás capaz de dar sesiones de una hora o bien te servirá para tu propio bienestar.

Beneficios

Confianza en la salud del tejido mamario-Suaviza cicatrices procedentes de implantes-Mejora forma y tonalidad de los senos-Reduce el riesgo de cáncer-Reduce el riesgo de estrías durante el embarazo, la lactancia, aumento o pérdida de peso-Mejora en las partes sensibles relacionadas con el ciclo menstrual-Confianza en la salud del tejido mamario-Se construye una relación positiva, amorosa y sensual con las cualidades femeninas de nuestro cuerpo.

Tendrá lugar el 24, 25, 26 de septiembre

Precio: 310€

Información y reserva, ayuryogamassage@live.co.uk

